

**Adipositas**

**Selbsthilfegruppe**

**Geesthacht**

# **Gruppen-Nettiquette**

- 1. Das gesprochene Wort bleibt im Raum**
- 2. Ein respektvoller und wertschätzender Umgang miteinander**
- 3. Wir hören zu, wenn jemand was sagt**
- 4. Wir lassen den anderen aussprechen**
- 5. keine Unwahren Geschichten erzählen**
- 6. unangenehme Themen gibt es nicht**
- 7. Meinungen anderer Personen werden akzeptiert**
- 8. Keine Maßregelungen oder Besserwisserei**
- 9. Wir sind offen für alles**
- 10. Absagen sind gern gesehen**